

### 5. SINIFA BAŞLARKEN...

Çocuklar, yaşamlarının erken dönemlerinden itibaren yeni ve farklı çevrelere uyum sağlamalarını gerektiren pek çok geçiş yaşamaktadır. Ortaokula atılan adım da bu geçişlerden birisidir. Çocuklarımız için ortaokul heyecanlı, merak uyandıran, kimi zaman kaygılandırıcı; fakat genellikle uyumla sonuçlanan yeni bir başlangıçtır.

Hepimiz içinde bulunduğumuz ortamda kendimizi güvende hissetmeye ve yaşadığımız ortama uyum sağlamaya ihtiyaç duyarız. Sadece uyum hızımız birbirinden farklıdır. Uyum süreci belli aşamalardan geçerek gerçekleşir; ayrıca zaman ve destek gerektirebilir.



Okula hazırlık; çocuk, aile ve okul etkileşimlerinin bir ürünüdür. Başarılı bir geçiş sağlamak için birbirini destekleyen bu üç boyutun birlikte çalışması, işbirliği içinde olmaları önem taşır. Çocuğun hazır bulunuşluğu ailenin hazır oluşuyla ve tutumuyla ilişkilidir.

Uyum sağlama sürecinde aileler çocuklarını okul ortamına veya değişen kademelere hazırlarken, çocuklarıyla okul hakkında konuşmalı, sosyal becerilerini ve temel sorumluluk duygularını geliştirmeye çalışmalıdır. Bu süreçte çocukların yeni rutinelere alışmaları önem taşımaktadır. Araştırmalar; büyük grubun parçası olabilen, konsantrasyon becerisi yüksek, kendi kendine yeterli, sorumluluk alan çocukların okula uyum için daha hazır olduklarını göstermektedir.

### Uyum Sürecinde Ailenin Rolü ve Desteği

Yeni bir kademeye geçiş hem çocuk hem de ailesi için heyecan verici bir süreçtir. Uyum süreci sadece çocuk için değil, aynı zamanda aile için de yeni bir deneyimi içerir. Bu süreçte ailenin tutumu ve desteği uyum sürecini etkiler. Bu süreçte velilerimizden beklentimiz şu yöndedir:

Sakin, pozitif ve destekleyici bir ebeveyn tutumu çocuğun uyumunu ve okula aidiyetini olumlu bir şekilde pekiştirir; okulla bütünleşmesine ve gelişmesine katkı sağlar.



### Ortaokula Uyum Sürecinde Ailelere Öneriler:

- Kendinize ve çocuğunuza alışabilmesi için zaman tanıyın.
- Duygu ve düşüncelerini ifade edebileceği ortamlar yaratın.
- Çocuğunuzu etkin dinleyin, onun adına çözüm üretmek yerine, çözüm yollarını düşünebilmesini sağlayın.
- Sorumluluklar alabilmesi ve kararlar verebilmesi konusunda destekleyin.
- Çocuğunuzun sizinle yaptığı paylaşımlarda ona karşı tutarlı bir yaklaşım sergileyin.
- Çocuğunuzun yaşına, gelişim düzeyine ve bireysel özelliklerine uygun beklentiler geliştirin.
- Çocuğunuzun kendini keşfettiği bu dönemde ilgi ve yeteneklerini fark edebilmesi için yeni deneyimlere fırsat tanıyın.
- Sorun yaşadığı durumlarda okulda destek alabileceği kişilerin olduğunu hatırlatın ve onlara güven duymasını sağlayın.
- Öğrencilerimizin okula uyumuyla ilgili danışmak istediğiniz herhangi bir konu olduğunda okulumuz rehberlik servisini ziyaret edebilirsiniz.  
*Tüm veli ve öğrencilerimiz için güzel bir yıl diliyoruz.*

**Şule ÇELİK**  
**MEV HASAN TAHSİN ÖNALP**  
**ORTAOKULU**  
**PSİKOLOJİK DANIŞMAN VE**  
**REHBER ÖĞRETMENİ**